

## 確定した IIEF の新しい日本語版

以下の設問に、できるだけ正直に、はっきりと、回答して下さい。

以下の設問に回答する際には、次の用語定義に従って下さい。

「性的行為」とは、性交、愛撫（ペッティング）、前戯、自慰（マスターベーション）を指します。

「性交」とは、パートナーの膣へ挿入することを指します。

「性的刺激」には、パートナーとの前戯やエロチックな画像を見るような状況などを含みます。

「射精」とは、ペニスから精液を放出すること（あるいはそのような感覚）を指します。

以下の設問には、この4週間の状態について当てはまるものをそれぞれ一つずつ選んで印をつけて下さい。

1. この4週間、性的行為の際、どれくらいの頻度で勃起しましたか
  - 0 性的行為はなかった
  - 1 ほとんど、又は全く勃起しなかった
  - 2 たまに勃起した（半分よりかなり低い頻度）
  - 3 時々勃起した（ほぼ半分の頻度）
  - 4 しばしば勃起した（半分よりかなり高い頻度）
  - 5 ほぼいつも、又はいつも勃起した
  
2. この4週間、性的刺激によって勃起した時、どれくらいの頻度で挿入可能な硬さになりましたか
  - 0 性的刺激はなかった
  - 1 ほとんど、又は全くならなかつた
  - 2 たまになつた（半分よりかなり低い頻度）
  - 3 時々なつた（ほぼ半分の頻度）
  - 4 しばしばなつた（半分よりかなり高い頻度）
  - 5 ほぼいつも、又はいつもなつた
  
3. この4週間、性交を試みた時、どれくらいの頻度で挿入できましたか
  - 0 性交を試みなかった
  - 1 ほとんど、又は全くできなかつた
  - 2 たまにできた（半分よりかなり低い頻度）
  - 3 時々できた（ほぼ半分の頻度）
  - 4 しばしばできた（半分よりかなり高い頻度）
  - 5 ほぼいつも、又はいつもできた
  
4. この4週間、性交の際、挿入後にどれくらいの頻度で勃起を維持できましたか
  - 0 性交を試みなかった
  - 1 ほとんど、又は全く維持できなかつた
  - 2 たまに維持できた（半分よりかなり低い頻度）
  - 3 時々維持できた（ほぼ半分の頻度）
  - 4 しばしば維持できた（半分よりかなり高い頻度）
  - 5 ほぼいつも、又はいつも維持できた

5. この4週間、性交の際、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか
- 0 性交を試みなかった
  - 1 極めて困難だった
  - 2 とても困難だった
  - 3 困難だった
  - 4 やや困難だった
  - 5 困難でなかった
6. この4週間、何回性交を試みましたか
- 0 性交を試みなかった
  - 1 1～2回
  - 2 3～4回
  - 3 5～6回
  - 4 7～10回
  - 5 11回以上
7. この4週間、性交を試みた時、どれくらいの頻度で性交に満足できましたか
- 0 性交を試みなかった
  - 1 ほとんど、又は全く満足できなかった
  - 2 たまに満足できた（半分よりかなり低い頻度）
  - 3 時々満足できた（ほぼ半分の頻度）
  - 4 しばしば満足できた（半分よりかなり高い頻度）
  - 5 ほぼいつも、又はいつも満足できた
8. この4週間、性交をどれくらい楽しみましたか
- 0 性交をしなかった
  - 1 全く楽しむことができなかった
  - 2 あまり楽しむことができなかった
  - 3 普通に楽しむことができた
  - 4 かなり楽しむことができた
  - 5 非常に楽しむことができた
9. この4週間、性的刺激又は性交の際、どれくらいの頻度で射精しましたか
- 0 性的刺激も性交もなかった
  - 1 ほとんど、又は全く射精しなかった
  - 2 たまに射精した（半分よりかなり低い頻度）
  - 3 時々射精した（ほぼ半分の頻度）
  - 4 しばしば射精した（半分よりかなり高い頻度）
  - 5 ほぼいつも、又はいつも射精した
10. この4週間、性的刺激又は性交の際、どれくらいの頻度でオルガズム（絶頂感）を感じましたか
- 0 性的刺激も性交もなかった
  - 1 ほとんど、又は全く感じなかった
  - 2 たまに感じた（半分よりかなり低い頻度）
  - 3 時々感じた（ほぼ半分の頻度）
  - 4 しばしば感じた（半分よりかなり高い頻度）
  - 5 ほぼいつも、又はいつも感じた

以下の2つの設問では、「性的欲求」についてお尋ねします。「性的欲求」とは、自慰や性交のような性的行為をしたいと思うこと、性交していることを想像すること、性交できないことでいらだちを感じること、などの気持ちを指します。

1 1. この4週間、どれくらいの頻度で性的欲求を感じましたか

- 1 ほとんど、又は全く感じなかった
- 2 たまに感じた（半分よりかなり低い頻度）
- 3 時々感じた（ほぼ半分の頻度）
- 4 しばしば感じた（半分よりかなり高い頻度）
- 5 ほぼいつも、又はいつも感じた

1 2. この4週間、性的欲求の程度はどれくらいでしたか

- 1 非常に低い、又は全くない
- 2 低い
- 3 中くらい
- 4 高い
- 5 非常に高い

1 3. この4週間、性生活全般にどの程度満足していましたか

- 1 非常に不満
- 2 不満
- 3 どちらとも言えない
- 4 満足
- 5 非常に満足

1 4. この4週間、パートナーとの性的関係にどの程度満足していましたか

- 1 非常に不満
- 2 不満
- 3 どちらとも言えない
- 4 満足
- 5 非常に満足

1 5. この4週間、勃起してそれを維持する自信はどの程度ありましたか

- 1 非常に低い
- 2 低い
- 3 中くらい
- 4 高い
- 5 非常に高い